

COLECTIVO HOMBRES Y MASCULINIDADES - Colombia

PROPUESTA DE RUTA DE TRABAJO HACIA UNAS NUEVAS MASCULINIDADES

Nosotros, hombres jóvenes de varios municipios de Colombia, reunidos en Bogotá en un Encuentro por Nuevas Masculinidades, nos comprometemos a realizar en nuestra vida personal y grupal la siguiente ruta de transformación:

- ❖ Me voy a dar la oportunidad de ser expresivo respecto a mis sentimientos y emociones. Voy a hablar de aquellas que tengo guardadas. Buscaré a un amigo o amiga o a una persona profesional. No lo voy a dejar para mañana. El patriarcado siempre aplaza estas situaciones y luego, ya es tarde.
- ❖ En un cuaderno voy a escribir mis reflexiones, inquietudes, preguntas, retos. No tiene que ser un diario pero voy a escribir con regularidad. Eso me ayuda a aclarar ideas. Cuando lo lea después de un tiempo voy a ver mis avances. Tal vez hasta pueda escribir un artículo para pasarlo por internet o en una cartelera del colegio.
- ❖ En un momento de intimidad voy a pararme desnudo frente a un espejo, y voy a mirarme, explorarme, sentirme, acariciarme. Hasta puedo hablar conmigo mismo. Me contaré mis miedos, preguntas, alegrías, apuestas, retos.
- ❖ Cultivaré mi cuerpo con ejercicios regulares, respiración profunda, buena alimentación, buen descanso, si fumo lo limitaré igual que el licor.
- ❖ Voy a cultivar mi mundo emocional: Me voy a reír mucho, cuando tenga ganas de llorar lo haré; si quiero abrazar lo voy a hacer, igual si quiero acariciar; o si quiero que me acaricien o que me abracen, lo voy a pedir a alguien que quiera.
- ❖ Voy a cultivar mi mundo afectivo: Diré a mis amigos que los quiero y los amo; igualmente y con frecuencia a mi novia o novio. También a mi padre, madre, hermanos, hermanas, primos, amigas... Ah, y les voy a dar besos en la mejilla.
- ❖ Voy a hacer un balance de mis relaciones afectivas para ver en qué términos las estoy estableciendo: si hay dependencia, celos, chantajes, miedos, desconfianza, seguridad, tolerancia... Voy a buscar que se den en términos positivos.
- ❖ Voy a cambiar mi concepto de sexualidad, aquella de la que sólo piensa en la penetración. Voy a ampliar la geografía de mi erotismo. Me voy a explorar solo o acompañado.
- ❖ Voy a evaluar cómo va mi tolerancia frente a los heterosexuales, a los homosexuales, bisexuales, transgeneristas, negros, blancos, altos, bajos, gordos, flacos, personas con limitaciones físicas, con desarrollos intelectuales diferentes, a los que nos les gusta el fútbol, a los que no les gusta tomar licor, etc.
- ❖ No voy a presionar a otros jóvenes para su inicio sexual, para tomar licor o fumar, o para jugar fútbol. No voy a hacer de estas prácticas, demostraciones de hombría.
- ❖ Voy a decir NO frente a la presión de mis amigos respecto a una relación sexual, a tomar licor, fumar o a hacer algo que no quiera.
- ❖ Voy a eliminar cada vez más la violencia de mis manos, pies, ojos, boca. Voy a detener por lo menos una pelea de chicos en el colegio o barrio. Sugeriré resolución pacífica de conflictos.
- ❖ Si hace mucho tiempo no hablo con mi padre, voy a hacerlo y hablaremos de algo que no hemos hablado nunca.

- ❖ Aprovecharé algunas fechas para promover en la comunidad, barrio o colegio, reflexiones sobre la masculinidad patriarcal: 8 de marzo día de la mujer, el día de la madre, el día del padre, el día del joven, el día de los niños, el de la no violencia a las mujeres, etc.
- ❖ Formaré con otros amigos interesados un grupo o círculo de estudio sobre el tema; haremos talleres vivenciales y nos daremos espacios para expresar lo que nos duele o nos alegra, los miedos o los permisos; haremos de este grupo un círculo de afecto.
- ❖ Buscaré a grupos de trabajo de mujeres y compartiré con ellas también mis experiencias. A lo mejor podremos trabajar conjuntamente muchas cosas.
- ❖ Gestionaré acciones publicas para sensibilizar y movilizar frente al patriarcado: Marchas, plantones, denuncias, graffitis, murales, carteles, entrevistas radiales y de tv.
- ❖ Movilizaré por todos los medios, frases como:
 - El machismo es una enfermedad de la piel, déjate abrazar
 - Del tipo que sea, NO a la violencia a las mujeres
 - El afecto da buen efecto, déjate abrazar
 - ¿Papá, cuándo me vas a decir que me amas?
 - Papá, ¿porqué le pagas a mi mamá?
 - Los hombres si podemos llorar
 - ¿Por qué se nos extravió a los hombres la ternura de la piel?
 - Dame un abrazo pero no a palmadas
 - Si el machismo nos deshumaniza, renuncio a él
 - Los hombres homosexuales también somos hombres
 - Los hombres bisexuales también somos hombres
 - Si quieres la paz, apuéstale a nuevas masculinidades
 - Los hombres también somos de la casa
 - El machismo oxidó mi expresividad ¡abajo el machismo!
 - Me criaron machista pero yo decidí ser un hombre más humano

Jóvenes Construyendo Nuevas Masculinidades
Bogotá, Colombia, diciembre 2007.